



## SAISON HIVERNALE 2025

**Montréal, le lundi 13 janvier 2025** – BOUGE DE LÀ amorce l'année 2025 en beauté avec une vingtaine de représentations de ses deux productions, *Un nuage dans mon ventre* et *GLITCH*. En diffusion pour une 3<sup>e</sup> année consécutive, la tournée de *GLITCH* reprendra à Terrebonne en janvier et prévoit notamment deux arrêts en Ontario, à Burlington et Orléans. De son côté, la nouvelle création, *Un nuage dans mon ventre* prévoit un retour à Montréal en février, avant d'être présentée en Sélection officielle de l'événement RIDEAU 2025, le plus important rendez-vous francophone des arts de la scène en Amérique !

### PROCHAINES DATES FAMILIALES

#### UN NUAGE DANS MON VENTRE

**MAISON DE LA CULTURE MONT-ROYAL, Montréal**  
Dimanche 16 février 2025 @ 14 h 30

**SALLE ALBERT-DUMOUCHEL, Valleyfield**  
Dimanche 23 février 2025 @ 15 h

**RIDEAU 2025, MUSÉE DE LA CIVILISATION, Québec**  
Jeudi 20 février 2025 @ 9 h

**PAVILLON DE L'ÎLE, Chateauguay**  
Dimanche 23 mars 2025 @ 16 h

Qui n'a jamais été envahi d'émotions complexes et paradoxales ? Dès nos premiers pas, on apprend à les reconnaître, les observer, les apprivoiser... Elles provoquent même chez nous des réactions physiques... un rire spontané, des larmes ou encore des grimaces ! *Un nuage dans mon ventre* propose un voyage atmosphérique au cœur du ressenti émotif.

**Public : 5 à 12 ans | Durée approximative : 45 minutes**

#### L'ÉQUIPE

Chorégraphie et mise en scène  
**Audrey Bergeron**  
**Hélène Langevin**

Interprétation et création  
**Jessica Gauthier**  
**Liane Thériault**  
**Alex Turcotte**

Avec la voix de  
**Margot Lasbats et Audrey Bergeron**

Équipe de création  
**Marilène Bastien, Lucie Bazzo, Martin Lepage, Marie-Eve Carrière, Bernard Falaise, Martin Bellemare**

SOURCE  
BOUGE DE LÀ | [bougedela.org](http://bougedela.org) | 514 508-9273

RELATIONS DE PRESSE  
DANIEL MEYER | [contact@danielmeyer.ca](mailto:contact@danielmeyer.ca) | 514 233-3056

## **GLITCH**

**THÉÂTRE DU VIEUX TERREBONNE, Terrebonne**  
Dimanche 19 janvier 2025 @ 15 h

**HAROLD SHENKMAN HALL, Orléans, ON**  
Jeudi 13 mars 2025 @ 14 h

**THÉÂTRE DU LAC BROME, Lac Brome**  
Dimanche 9 mars 2025 @ 14 h

Fantastique et surréaliste, *GLITCH* nous plonge dans le mystérieux sous-sol d'un théâtre déserté. C'est en tout cas ce que croient nos quatre intrépides en pénétrant dans cet univers qui s'apprête à les transformer.

**Public : 6 à 12 ans | Durée approximative : 55 minutes**

**Pour consulter les calendriers complets, c'est [ICI!](#)**

## **BOUGE DE LÀ**

Fondée en 2000 par la chorégraphe et directrice artistique **Hélène Langevin**, la compagnie Bouge de là crée, produit, diffuse et fait la promotion d'œuvres de danse contemporaine de grande qualité destinées à un jeune public de 3 à 12 ans. L'organisme offre également une multitude d'activités et d'outils à la fois pédagogiques et ludiques permettant à l'enfant d'approfondir la rencontre artistique. Depuis ses débuts, Bouge de là a donné tout près de 1 565 représentations de ses dix créations, réalisé plus d'une centaine de performances hors les murs, et mené quelque 5 000 ateliers de médiation culturelle!

En 2017, Bouge de là lance le jeu pédagogique et artistique *26 cartes à danser*. En 2019, *À travers mes yeux* remporte le Prix du CALQ de la Meilleure œuvre chorégraphique et *26 lettres à danser* devient la première œuvre jeunesse captée par la Société Radio-Canada. En 2021, elle connaît un vif succès avec son spectacle-atelier *Kaléidoscope*, destiné aux cours d'école et espaces publics. Enfin, à l'automne 2023, elle réalise l'audiodescription de *GLITCH* afin de rejoindre un public non voyant et semi- voyant.

- 30 -



© Vanessa Fortin

**SOURCE**  
**BOUGE DE LÀ** | bougedela.org | 514 508-9273

**RELATIONS DE PRESSE**  
**DANIEL MEYER** | contact@danielmeyer.ca | 514 233-3056